КАТАРАКТА

СУТЬ ПРОБЛЕМЫ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Избежать сей участи практически невозможно. Катаракта — это естественный результат старения человеческого организма. Но отчаиваться не стоит! Благодаря достижениям науки медики умеют восстанавливать зрение, тем самым сохраняя людям качество жизни.

ЭКСПЕРТ: Борис Карлович Городецкий, медицинский директор офтальмологического центра «ВИЗИОН», врач-офтальмохирург высшей квалификационной категории, канд.мед.наук

Хрусталик — составная часть глаза, по-латыни lens или «линза». Эта биологическая линза расположена за радужкой, точно напротив зрачка. Хрусталик имеет эластичную консистенцию и двояковыпуклую чечевицеобразную форму. Максимальная его толщина в центре у взрослого человека 3,6-4,5 мм, диаметр 9-10 мм. Он не имеет сосудов и нервов. Вещество, из которого он состоит, это прозрачный коллагеновый белок кристаллин. Поэтому «здоровый» хрусталик легко пропускает поток света. Основная его задача— «наводить глаз на резкость», т.е. фокусировать изображение на сетчатке. Оттуда картинка в виде зрительного импульса по нервным волокнам поступает в мозг.

ПОЧЕМУ?

Основная причина возникновения катаракты — возрастные изменения организма. Также причиной могут послужить: нарушения обмена веществ, воспалительные заболевания, травма глаза, воздействие на глаза различных излучений и другие факторы.

ЧТО?

Катаракта — помутнение вещества хрусталика, когда оно теряет свою прозрачность. Это процесс старения белка хрусталика. Практически всегда катаракта развивается в двух глазах, но всегда ассиметрично — в одном глазу быстрее. Если начался процесс катаракты в одном глазу, то будет обязательно и в другом, это только вопрос времени.

У КОГО?

Известно, что все заболевания помолодели, это касается и катаракты. Если 30 лет назад она была уделом 70-80-летних людей, то сегодня скатарактой сталкиваются многие 50-60-летние. То есть, очень большой процент людей в работоспособном возрасте уже имеют помутнения в хрусталиках и проблемы со зрением. Причём мужчины и женщины в одинаковой степени страдают этим недугом. У этого заболевания нет и географических особенностей, однако показатель слепоты от катаракты зависит от уровня медицинской помощи в данном регионе.

ФОКУС-ПОКУС

Процесс развития катаракты на начальном этапе может происходить без явных симптомов и даже иметь парадоксальные свойства. Обычно после 40-45 лет человек надевает очки для чтения вблизи. С каждым годом он вынужден их усиливать — ему всё труднее четко видеть на близком расстоянии. И если первые очки «плюс один», то к 50 это уже «плюс два»… И вдруг в 55 лет человек с удивлением обнаруживает, что зрение вблизи вернулось, он сбрасывает очки и радуется: «У меня улучшилось зрение!» На самом деле у него начался процесс образования катаракты: хрусталик вбирает в себя жидкость, меняет размер и форму, и фокусирует изображение на сетчатку. Для врача понятно, что в этом случае катаракта идёт по набухающему типу и сейчас её нужно как можно скорее убрать, потому что можно дождаться серьезного осложнения — повышения внутриглазного давления и безвозвратной потери зрения от глаукомы. А человеку кажется, что у него наступила вторая молодость.

КАК?

В переводе с древнегреческого «катаракта» — «голубая вода», «водопад». Её главный признак — «затуманивание» зрения, будто человек смотрит через воду, полиэтиленовую плёнку, мутное стекло. Ему что-то мешает видеть, и он трёт глаза, пытаясь убрать эту «плёнку». А это вещество хрусталика теряет прозрачность, и поэтому уменьшается прохождение света. В некоторых случаях катаракта довольно долго не беспокоит человека. Помутнение хрусталика есть, но компенсаторные способности глаза настолько высоки, что нет заметного снижения зрения. «Сумерки» наступают постепенно, почти незаметно. Порой челоек, не замечая ухудшения, считает, что всегда так видел. После операции обычно говорят: «Я никогда не думал, что вокруг так много света». Иногда люди, у которых развивается помутнение хрусталика, замечают, что лучше видят в приглушенном свете. Это происходит при определённой форме катаракты — ядерной, когда мутнеет центральная часть хрусталика — ядро. На ярком свете зрачок узкий, и свет через центр ядра хрусталика не проникает, а в сумерках зрачок расширяется, и свет волнообразно обходит помутневший центр хрусталика и через его периферию проникает в глаз, поэтому человек и видит лучше.Невооружённым глазом можно увидеть только далеко зашедшую стадию, когда хрусталик уже настолько помутнел, что он не пропускает свет, а отражает. В таких случаях зрачок имеет или сероватый, или беловатый цвет, а иногда просто белый, фарфоровый.

К прогрессированию катаракты может привести избыточное ультрафиолетовое излучение. Этому может способствовать использование некачественных, так называемых «галантерейных» солнцезащитных очков с линзами без ультрафиолетового фильтра. Происходит повышенная инсоляция, так как затемнённые линзы вызывают расширение зрачков, и в глаза попадает гораздо больше ультрафиолета, чем вообще без очков.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Обычно проходит достаточно времени, прежде чем человек начинает замечать снижение зрения. Но когда катаракта влияет на способность выполнения повседневных дел, снижает жизненный комфорт, следует принимать решительные меры.В арсенале медиков есть и нехирургические методы лечения. Они могут сдерживать развитие заболевания в ранних стадиях. Речь идёт о глазных каплях. В недавние времена это были

В СЛ. НОМЕРЕ:
10 СПОСОБОВ УКРЕПИТЬ ПАМЯТЬ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ